
MÍDIA KIT · PALESTRAS E MENTORIAS

Pessoas preparadas transformam realidades.

Cientista social, pesquisadora, professora e empreendedora. Desenvolvimento humano aplicado a resultado, para empresas, equipes e instituições de ensino.

jcjessicaaraujo@gmail.com

WhatsApp (21) 97476-7294

[@jessica.costadearaujo](https://www.instagram.com/jessica.costadearaujo)

Rio de Janeiro · presencial e online



Quem é a Jessica

BIO CURTA, PARA DIVULGAÇÃO

Jessica Araujo é cientista social, pesquisadora, professora e empreendedora. Há dez anos em sala de aula, é mestre em Educação pela UFRJ e doutoranda em Ciências Sociais pela UERJ. Leva para empresas, equipes e instituições de ensino o estudo de como as pessoas aprendem, mudam de perspectiva e passam a trabalhar melhor juntas.

BIO COMPLETA

Sou professora há dez anos. Em algum momento decidi percorrer caminhos para além da sala de aula, e hoje o que aprendi lá dentro sustenta o trabalho que faço com empresas e equipes. Leciono Ciências Humanas e Sociais Aplicadas e Projeto de Vida. Para dar aula de Projeto de Vida eu me especializei, e em paralelo comecei a palestrar sobre socioemocional. Foi por aí que a sala de aula deixou de ser o único lugar do trabalho.

Como cientista social, o que me interessa é a pergunta que está por trás do problema. Quando uma equipe não entrega, quando um indicador não sobe, quando um jovem não escolhe, quase nunca falta técnica: falta clareza sobre como aquelas pessoas pensam, se relacionam e decidem. É esse o meu campo.

Como empreendedora, construí meu próprio trabalho fora da estrutura tradicional da educação. Conheço por dentro o que é sustentar um negócio, formar quem trabalha com você e tomar decisão sem rede de segurança. É por isso que consigo falar com gestor e com empreendedor sem tradução.

10

ANOS EM SALA DE AULA

06

FORMAÇÕES ACADÊMICAS

08

TEMAS PRONTOS DE
PALESTRA

FORMAÇÃO ACADÊMICA

UERJ

Doutorado em Ciências Sociais, em andamento

PUCPR

Pós-graduação em Neurociência e Comportamento

UNIGRANRIO

Pedagogia

UFRJ

Mestrado em Educação

FAVENI

Pós-graduação em Projeto de Vida

UFRJ

Licenciatura em Ciências Sociais e em Filosofia

Temas de palestra

Oito temas prontos. O recorte, a linguagem e os exemplos são construídos a partir de quem vai estar ouvindo, e um tema novo pode ser desenhado para o evento.

- | | |
|---|--|
| 01. Treinamento e desenvolvimento de equipes: como formar gente sem parar a operação | 05. Liderança e gestão de equipes: conduzir pessoas e elevar indicadores |
| 02. Programação e planejamento do tempo: o recurso mais escasso que você tem | 06. Saúde mental e organização do trabalho: cuidar de quem entrega |
| 03. Potencializar performance: por que resultado é consequência de comportamento | 07. Protagonismo profissional: o que muda quando alguém para de esperar ordem |
| 04. Mudança de paradigmas: como pessoas mudam de ideia de verdade | 08. Projeto de vida, identidade e escolhas: para jovens, professores e famílias |

Onde acontecem

- | | |
|--|--|
| — Empresas e equipes. Convenções, semanas internas, treinamentos e aberturas de ciclo | — Escolas e redes de ensino. Formação de professores, turmas e famílias |
| — Instituições e órgãos públicos. Formação de servidores e encontros de equipe | — Congressos e eventos. Abertura, encerramento e mesas temáticas |



Fotos em alta resolução disponíveis mediante solicitação.

Formatos

PARA MUITA GENTE

Palestra

Um encontro para a equipe inteira, a escola inteira ou a plateia inteira. Tema e linguagem construídos a partir de quem vai estar ouvindo.

FORMATO Palestra, oficina ou formação em encontros

DURAÇÃO De uma hora a meio período

PARA UMA PESSOA

Mentoria individual

Para quem busca desenvolver liderança e autoridade, aperfeiçoar comunicação e posicionamento, ganhar clareza sobre identidade e propósito e alcançar resultados concretos.

DURAÇÃO 50 minutos

FORMATO Zoom ou presencial

PARA UM GRUPO

Mentoria em grupo

Para times que precisam alinhar prioridade, sócios que decidem juntos e grupos que enfrentam um problema em contextos diferentes.

DURAÇÃO De 1h30 a 2 horas

PARTICIPANTES De 3 a 5 pessoas

FORMATO Zoom ou presencial

Como contratar

- **1. Uma conversa inicial.** Entendo o público, a data, o tempo disponível e o que precisa estar diferente depois
- **2. Proposta sob medida.** Tema, formato, duração e investimento por escrito, no documento que você encaminha internamente
- **3. Data confirmada.** Alinhamento de recursos, tempo de palco e material, e a palestra acontece
- **Resposta em até 48 horas** a partir do primeiro contato



Vamos combinar data, formato e objetivo.

- WhatsApp (21) 97476-7294
- jcjessicaaraujo@gmail.com
- @jessica.costadearaujo

FALAR NO WHATSAPP